



**ΕΘΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ**

ΤΑΚΤΙΚΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

# **11<sup>η</sup> ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ**

**Σάββατο & Κυριακή, 9 & 10 Απριλίου 2022**

**Ή Συμβολή τῆς Ψυχοθεραπείας  
στό Ἀτομικό καί Συλλογικό Τραῦμα**



**Εισηγήσεις – Συζητήσεις Στρογγυλής Τραπέζης  
Βιωματικά Ἐργαστήρια**

**Ε.Ε.Ψ.Ε: Τσόχα 30, 115 21 ΑΘΗΝΑ τηλέφωνο: 210 6460833 e-mail: info@norg.gr**

**www.norg.gr | facebook: ΕΘΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ - ΕΕΨΕ**

**Σάββατο 9 Απριλίου 2022**

10.00 - 10.30

**ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**

*Πέτρος Βαγιακάκος, Πρόεδρος τού Δ.Σ. της Ε.Ε.Ψ.Ε.*

10.30 - 12.00

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Α'**

*Συντονιστής: Μιχάλης Αθητάκης*

- **Η Άσκηση της Νευροβιολογίας των Πηγών. The Comprehensive Resource Model (CRM)**  
*Ελένη Μαυρομμάτη*
- **Οι Εκφάνσεις του Τραύματος στην Ομαδική Αναλυτική Ψυχοθεραπεία**  
*Χλόη Τρίμη, Ιωάννης Μηνόγιαννης, Αριστομένης Κ. Ματσάγγας*
- **Η Ασθένεια ως Σχεσιακό Τραύμα: από τη Σιωπή στο Λόγο. Μελέτη περίπτωσης**  
*Κία Θανοπούλου*
- **Τα Σύμβολα ως Γέφυρα ανάμεσα στο Τραύμα και την Ανθεκτικότητα**  
*Αφροδίτη Μαμίδα, Αθανασία Σιαφλέκη*

12.00 - 12.15

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

12.15- 13.45

**ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΣΑΒΒΑΤΟΥ**

1. **Το Πρόσωπο Μέσα από το Τραύμα**  
*Κυριακή Κεντιγκελένη, Κυριακή Τσιλιγκαρίδου*  
*Ελληνική Προσωποκεντρική & Βιωματική Εταιρεία (ΕΠΒΕ)*
2. **Στα «παράθυρα» με Δράση. Προσεγγίζοντας ο ένας τον άλλον μέσω της Κοινωνικοθεραπείας**  
*Ντράγκανα Γκόγκιτς, Ιωάννα Σταμέλου*  
*Ινστιτούτο Ψυχοδράματος-Κοινωνικοθεραπείας*  
*Ανοικτό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο (Α.Ψ.Κ.)*
3. **Έχασα την Απαλότητα στο Σύννεφό μου. Προσεγγίζοντας το Τραύμα μέσα από τη Δραματοθεραπεία**  
*Αντζελα Παππά, Παναγιώτα Καπράλου*  
*Ψυχοθεραπευτικό & Εκπαιδευτικό Κέντρο «ΤΟ ΕΡΜΑ»*
4. **Η Σημαντικότητα της Ασφαλούς Παρουσίας στην Αντιμετώπιση του Τραύματος**  
*Μαρίνα Χαϊδούτη*  
*Ελληνικό Κέντρο Βιοσύνθεσης (Ε.Κ.Β.)*
5. **Ο Μύθος της Χίμαιρας ως ένα Ενδιάμεσο Ασφαλές Περιβάλλον στην Ψυχοθεραπευτική Σχέση.**  
*Ισιδώρα Σοφρώνη*  
*Ελληνική Εταιρεία Αντλεριανής Ψυχολογίας (Ε.Ε.Α.Ψ.)*

13.45 - 14.30

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

14.30 - 16.15

### **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Β΄**

*Συντονιστής: Μιχάλης Καλλιφρονάς*

- **Τραύμα και Εγκατάλειψη**  
*Αριστομένης Κ. Ματσάγγας*
- **Η Νευροβιολογία του Τραύματος: Η Απώλεια του Σώματος και η Ανάκτησή του στην Ψυχοθεραπεία**  
*Ελένη Σταυρουλάκη*
- **Σχεσιακή Νευροεπιστήμη και η Εξέλιξη στην Κατανόηση και στη Θεραπευτική Προσέγγιση του Ψυχικού Τραύματος**  
*Ζωή Παραδομενάκη*
- **Η Διερώτηση ως μια Δυνατότητα να Επαναδιατυπωθεί η Κρίση ως μια Δυνατότητα για Μετασχηματισμούς και Επανανοηματοδοτήσεις**  
*Ηλίας Γκότσης*
- **Το Τραύμα και η Σωματική του Εκφραση. Δραματοθεραπευτική Αντιμετώπιση Ψυχοσωματικών Προβλημάτων**  
*Φώφη Τριγάζη*

## **Κυριακή 10 Απριλίου 2022**

10.00 - 10.30

**ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**

10.30 - 12.00

### **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Γ΄**

*Συντονιστής: Διονύσης Σακκάς*

#### **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

- **Ζητήματα Εκπαίδευσης και Πιστοποίησης της Ψυχοθεραπείας στην Ελλάδα**  
*Δημήτρης Μοσχονάς*
- **Βιωματικοί Δρόμοι Γνώσης - Η Εκπαίδευση των Ψυχοθεραπευτών**  
*Ελένη Νίνα*
- **Η Συμβολή της Ψυχοθεραπείας στο Ατομικό και Συλλογικό Τραύμα: Ζητήματα Εποπτείας, Ηθους, Υφους, Ευθύνης και Φιλοσοφίας**  
*Θεοδώρα Σκαλή*

12.00 - 12.15

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

12.15 -14.00

## ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Δ΄

*Συντονίστρια: Λίλη Αναγνωστοπούλου*

- Παρατηρήσεις, σχόλια και συμπεράσματα από τη διενέργεια ενός Webinar Δραματοθεραπευτικού Σεμιναρίου με τίτλο: Ο Έρωτας στα χρόνια της Πανδημίας. Το Ερωτικό και Ποιητικό Σώμα στη συνθήκη της κοινωνικής αποστασιοποίησης/απόστασης και της διαδικτυακής σύνδεσης.  
«...Ακούω την Αγάπη Και δεν ακούω τις σκέψεις μου...»  
(13/02/2022)  
*Κωνσταντίνα Εικοσιπεντάρχου, Δώρα Δεδέσκη*
- **Η Ψυχοθεραπευτική Σχέση ως Δοχείο του Τραύματος μέσα από την Κίνηση του Κρυφού Φανταστικού Σκοπού**  
*Χριστιάνα Βασιλειάδου*
- **Το Τραύμα και οι Διαδρομές της Μνήμης. Πολιτισμικό Τραύμα – Συλλογική μνήμη**  
*Βάνα Αποστόλογλου, Ευαγγελία Ζαχαρούλη*
- **Τραυματικές Αφηγήσεις και Θέατρο Ντοκιμαντέρ**  
*Βασιλική Μόκα*
- **Ομαδικο-αναλυτική Υποστηρικτική Ομάδα Ασυνόδευτων Ανήλικων Προσφύγων**  
*Χρήστος Κανάνα*

14.00 - 14.30

## ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

14.30- 16.00

## ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

1. **Η Αλληλένδετη Σχέση ανάμεσα στη Νευροφυσιολογία (Σώμα) και τον Ψυχισμό στο Τραυματικό Στρες: Χρήσιμα «Μοντέλα Εργασίας» για Ψυχοθεραπευτές**  
*Ζωή Παραδομενάκη*
2. **Ο Διάλογος με τις Εσωτερικές Σκιές και τον Κατακερατισμένο Εαυτό ως Μέσο για την Ανάδυση Εναλλακτικών Αφηγήσεων**  
*Ηλίας Γκότσης, Μιρέλλα Κορομπίλια, Εύα Φιλανθρωποπούλου*  
*Κέντρο Ψυχοθεραπείας & Εκπαίδευσης «Συνηχήσεις»*
3. **Focusing Τραυματοθεραπεία - Σχέση & Ενσωμάτωση**  
*Εμμανουήλ Βανταράκης*  
*Ελληνικό Κέντρο Focusing*
4. **Πώς το Ατομικό Τραύμα συναντά το Συλλογικό: Συναντήσεις, Συνηχήσεις, Αλληλοεπικαλύψεις, Διαφοροποιήσεις, Νοσηματοδότηση**  
*Θεοδώρα Σκαλή, Κία Θανοπούλου*  
*Α΄Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ- Μονάδα Οικογενειακής Θεραπείας ΨΝΑ*
5. **Και αν Πέσεις θα σε Πιάσω**  
*Κατερίνα Στρεβλού, Χριστίνα Ντόκα, Γιώτα Ρουμελιώτη, Μαρία Λούτση, Κλαίρη Παπακυριακού, Αλίκη Ραντοπουλου, Τίνα Πούλου*  
*Ελληνικό Ινστιτούτο Παιγνιοθεραπείας & Δραματοθεραπείας «ΤΟ ΑΘΥΡΜΑ»*

16.00 - 16.10

## ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

16.10-17.00

## ΚΛΕΙΣΙΜΟ

*Συντονιστές: Πέτρος Βαγιακάκος, Δημήτρης Μοσχονάς*

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

*Πρόεδρος:* Φώφη Τριγιάζη  
Βάνα Αποστόλογλου  
Πέτρος Βαγιακάκος  
Δημήτρης Μοσχονάς

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

*Πρόεδρος:* Παύλος Ζαρογιάννης  
Πέτρος Βαγιακάκος  
Μιχάλης Καλλιφρονάς  
Έλλη Μητρούτσικου  
Δέσποινα Μπάλλιου  
Ερασμία Μπασσιούκα

## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

*Μιχάλης Αθητάκης*, Ψυχίατρος, Ψυχαναλυτής Ομάδας, Θεραπευτής Οικογένειας, Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών, Συνεργάτης του Ανοικτού Ψυχοθεραπευτικού Κέντρου.

*Λίλη Αναγνωστοπούλου*, ψυχολόγος, ψυχοθεραπεύτρια και εκπαιδευτρια του Διεθνούς Ιδρύματος Βιοσύνθεσης (IFB), Ιδρύτρια και διευθύντρια του Ελληνικού Κέντρου Βιοσύνθεσης

*Βάνα Αποστόλογλου*, MSc Εργοθεραπεύτρια, Ψυχοδραματίστρια-Κοινωνικοθεραπεύτρια, φοιτήτρια Κοινωνικής Ανθρωπολογίας, μέλος τού ΔΣ τής Ε.Ε.Ψ.Ε.

*Πέτρος Βαγιακάκος*, Ψυχοθεραπευτής, Επόπτης, BA, MSc., Ελληνικό Ινστιτούτο Παιγνιοθεραπείας & Δραματοθεραπείας «ΤΟ ΑΘΥΡΜΑ», Πρόεδρος τού Δ.Σ. της Ε.Ε.Ψ.Ε.

*Εμμανουήλ Βανταράκης*, MSc. Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής Αναγνωρισμένος εκπρόσωπος για την Ελλάδα του Διεθνούς Ινστιτούτου Focusing (TIFI), Νέα Υόρκη. Ειδικευμένος στην Ψυχοτραυματοθεραπεία.

*Χριστίνα Βασιλειάδου*, BA, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Ελληνική Εταιρεία Αντλεριανής Ψυχολογίας.

*Ντράγκανα Γκόγκιτς*, Ψυχολόγος, Ψυχοδραματίστρια-Κοινωνικοθεραπεύτρια, Ινστιτούτο Ψυχοδράματος-Κοινωνικοθεραπείας, Ανοικτό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο.

*Ηλίας Γκότσης*, Κοινωνιολόγος, Ψυχοθεραπευτής, Κέντρο Ψυχοθεραπείας & Εκπαίδευσης «Συνηχήσεις».

*Δώρα Δεδέσκη*, Ψυχολόγος – Δραματοθεραπεύτρια, Μέλος της Ένωσης Δραματοθεραπευτών-Παιγνιοθεραπευτών Ελλάδας (ΕΔΠΕ).

*Κωνσταντίνα Εικοσιπεντάρχου*, Κοινωνική Λειτουργός, Δραματοθεραπεύτρια, Σκηνοθέτις, Μέλος της Ένωσης Δραματοθεραπευτών-Παιγνιοθεραπευτών Ελλάδας (ΕΔΠΕ).

*Παύλος Ζαρογιάννης*, Ψυχολόγος, Προσωποκεντρικός καί Focusing Βιωματικός Ψυχοθεραπευτής, Εκπαιδευτής, Επόπτης, Συν-διευθυντής του Ελληνικού Κέντρου Focusing.

*Ευαγγελία Ζαχαρούλη*, MA,ECP, Προσωποκεντρική Ψυχοθεραπεύτρια.

*Κία Θανοπούλου, Ψυχολόγος, MSc, Συστημική-Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια, Μονάδα Οικογενειακής Θεραπείας, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής (ΨΝΑ).*

*Μιχάλης Καλλιφρονάς, Ιατρός, Προσωποκεντρικός Ψυχοθεραπευτής Focusing Βιωματικής Προσέγγισης, Κλινικός Επόπτης, Πρόεδρος του Ελληνικού Ινστιτούτου Ψυχοθεραπείας.*

*Χρήστος Κανάνα, Ψυχολόγος, επί πτυχίω σπουδαστής του Ινστιτούτου Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών.*

*Παναγιώτα Καπράλου, Τελειόφοιτη Δραματοθεραπεύτρια, Ψυχοθεραπευτικό & Εκπαιδευ-τικό Κέντρο «ΤΟ ΕΡΜΑ».*

*Κυριακή Κεντιγκελένη, Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων, Προσωποκεντρική Σύμβουλος, Παιδοκεντρική Παιγνιοθεραπεύτρια, Οικογενειοκεντρική Θεραπεύτρια.*

*Μιρέλλα Κορομπίλια, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Κέντρο Ψυχοθεραπείας & Εκπαίδευσης «Συνηχήσεις».*

*Μαρία Λούτση, Εκπαιδευόμενη Παιγνιοθεραπεύτρια, Ελληνικό Ινστιτούτο Παιγνιοθεραπείας & Δραματοθεραπείας «ΤΟ ΑΘΥΡΜΑ».*

*Αφροδίτη Μαμίδη, Bsc Applied Psychology, Εκπαιδευόμενη Παιγνιοθεραπεύτρια, Ελληνικό Ινστιτούτο Παιγνιοθεραπείας & Δραματοθεραπείας «ΤΟ ΑΘΥΡΜΑ».*

*Αριστομένης Κ. Ματσάγγας, M.D., Ψυχίατρος, Ψυχοθεραπευτής, Ομαδικός Αναλυτής, Ελληνικό Δίκτυο Ομαδικών Αναλυτών.*

*Ελένη Μαυρομμάτη, Σωματική ψυχοθεραπεύτρια, Τραυματοθεραπεύτρια, Μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής της Π.Ε.ΣΩ.Ψ.*

*Ιωάννης Μηνόγιαννης, Θεολόγος, Ψυχολόγος MSc Clinical Psychology, εκπαιδευόμενος στο Ελληνικό Δίκτυο Ομαδικών Αναλυτών (ΕΔΟΑ).*

*Ελλη Μητρούτσικου, Ψυχολόγος, Ψυχοδραματίστρια-Κοινωνικοθεραπεύτρια, Ινστι-τούτο Ψυχοδραμάτος-Κοινωνικοθεραπείας, απόφοιτος του Ινστιτούτου Διαγνωστικής Ψυχολογίας, Ανοικτό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο, μέλος του ΔΣ τής Ε.Ε.Ψ.Ε.*

*Βασιλική Μόκα, Ελληνικό Ινστιτούτο Παιγνιοθεραπείας & Δραματοθεραπείας «ΤΟ ΑΘΥΡΜΑ».*

*Δημήτρης Μοσχονάς, Ψυχίατρος, Ψυχοθεραπευτής, Ψυχαναλυτής Ομάδας, Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών, Ανοικτό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο, Επίτιμος Πρόεδρος της Ε.Ε.Ψ.Ε.*

*Δέσποινα Μπάλλιου, Ψυχολόγος. M.Sc. Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Ψυχοθεραπεύ-τρια, Εκπαιδευτρια & Επόπτρια Gestalt, μέλος της ΕΑΓΤ, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Εκπαίδευσης Gestalt Foundation.*

*Ερασμία Μπασιούκα, Σωματική Ψυχοθεραπεύτρια ΒΑ, ECP, Συντονίστρια Σχολών Γονέων, Πρόεδρος τής ΠΕΣΩΨ και μέλος του ΔΣ τής Ε.Ε.Ψ.Ε.*

*Ελένη Νίνα, Κλινικός Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια Συστημικής προσέγγισης ECP, ΕΛΕΣΥΘ.*

*Χριστίνα Ντόκα, Εκπαιδευόμενη Παιγνιοθεραπεύτρια, Ελληνικό Ινστιτούτο Παιγνιο-θεραπείας & Δραματοθεραπείας «ΤΟ ΑΘΥΡΜΑ».*

- Αντζελα Παππά*, τελειόφοιτη Δραματοθεραπεύτρια, Ψυχοθεραπευτικό & Εκπαιδευτικό Κέντρο «ΤΟ ΕΡΜΑ».
- Κλαίρη Παπακυριακού*, Εκπαιδευόμενη Παιγνιοθεραπεύτρια, Ελληνικό Ινστιτούτο Παιγνιο-θεραπείας & Δραματοθεραπείας «ΤΟ ΑΘΥΡΜΑ».
- Ζωή Παραδομενάκη*, Dipl.-Psych, ECP, EuroPsy. Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδευτρια, Συνθετική, Σωματοκεντρική Ψυχοθεραπεία και ΨυχοΤραυματοθεραπεία, πρώην Συντονίστρια Επιστημονικής Επιτροπής ΠΕΣΩΨ.
- Τίνα Πούλου*, Εκπαιδευόμενη Παιγνιοθεραπεύτρια, Ελληνικό Ινστιτούτο Παιγνιο-θεραπείας & Δραματοθεραπείας «ΤΟ ΑΘΥΡΜΑ».
- Αλίκη Ραυτοπουλου*, Εκπαιδευόμενη Παιγνιοθεραπεύτρια, Ελληνικό Ινστιτούτο Παιγνιο-θεραπείας & Δραματοθεραπείας «ΤΟ ΑΘΥΡΜΑ».
- Γιώτα Ρουμेलιώτη*, Εκπαιδευόμενη Παιγνιοθεραπεύτρια, Ελληνικό Ινστιτούτο Παιγνιο-θεραπείας & Δραματοθεραπείας «ΤΟ ΑΘΥΡΜΑ».
- Διονύσης Σακκάς*, Ψυχίατρος Ψυχοθεραπευτής, Μέλος της Συμβουλευτικής Επιστημονικής Ομάδας (ΣΕΟ) του ΑΚΜΑ, Εκπαιδευτής Ψυχοθεραπευτών στην Ατομική, Οικογενειακή και Ομαδική Προσέγγιση. Επόπτης, Διεπαγγελματικός Σύμβουλος Διαλεκτικής Συστημικής Προσέγγισης με Άτομα, Ομάδες και Οργανισμούς.
- Αθανασία Σιαφλέκη*, Εκπαιδευόμενη Παιγνιοθεραπεύτρια, Ελληνικό Ινστιτούτο Παιγνιοθεραπείας & Δραματοθεραπείας «ΤΟ ΑΘΥΡΜΑ».
- Θεοδώρα Σκαλή*, Ε.ΔΙ.Π. Ψυχολογίας, MSc, Ph.D., Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Α' Ψυχιατρική Κλινική, Ψυχοθεραπεύτρια, ECP, GCP.
- Ισιδώρα Σοφρώνη*, MSc, Αντλεριανή Ψυχοθεραπεύτρια, E.C.P, Ελληνική Εταιρεία Αντλεριανής Ψυχολογίας.
- Ιωάννα Σταμέλου*, Ψυχολόγος, επί πτυχίω σπουδάστρια του Ινστιτούτου Ψυχοδράματος-Κοινωνικοθεραπείας του Ανοικτού Ψυχοθεραπευτικού Κέντρου.
- Ελένη Σταυρουλάκη*, Ιατρός, Ψυχοθεραπεύτρια, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής «Βίλχελμ Ράιχ».
- Κατερίνα Στρεβλού*, Εκπαιδευόμενη Παιγνιοθεραπεύτρια, Ελληνικό Ινστιτούτο Παιγνιοθεραπείας & Δραματοθεραπείας «ΤΟ ΑΘΥΡΜΑ».
- Φώφη Τριγάζη*, Φυσικοθεραπεύτρια ειδικευμένη στην Νευρολογία (N.D.T therapist), Δραματοθεραπεύτρια - The Institute of Dramatherapy U.K (τακτ. μέλος ΕΔΠΕ), Ομαδική Αναλύτρια και Θεραπεύτρια Ζεύγους & Οικογένειας (τακτ. μέλος ΕΕΟΑΟΨ), Επόπτρια με εκπαίδευση στη Δημιουργική προσέγγιση και την Καταξιοτική προσέγγιση. Εργάζεται στο Κέντρο Ψυχοθεραπείας μέσα από την Τέχνη Connective Drama.
- Χλόη Τρίμη*, Θεολόγος MSc, φοιτήτρια Ψυχολογίας, εκπαιδευόμενη στο Ελληνικό Δίκτυο Ομαδικών Αναλυτών (ΕΔΟΑ).
- Κυριακή Τσιλιγκαρίδου*, Παιδαγωγός Προσχολικής Ηλικίας και Προσωποκεντρική Σύμβουλος, Παιδοκεντρική Παιγνιοθεραπεύτρια και Οικογενειοκεντρική Θεραπεύτρια.
- Εύα Φιλανθρωποπούλου*, Ψυχολόγος, Κέντρο Ψυχοθεραπείας & Εκπαίδευσης «Συνηχήσεις».
- Μαρίνα Χαϊδούτη*, Σωματική Ψυχοθεραπεύτρια, Junior Trainer, E.M.D.R., Ελληνικό Κέντρο Βιοσύνθεσης.



## ΕΘΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ (Ε.Ε.Ψ.Ε.)

ΤΑΚΤΙΚΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

---

Η Ε.Ε.Ψ.Ε. - Εθνική Εταιρεία Ψυχοθεραπείας Ελλάδος, ιδρύθηκε το 1998, είναι τακτικό μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ψυχοθεραπείας – European Association for Psychotherapy, EAP και είναι ο μοναδικός οργανισμός που εκπροσωπεί, σχεδόν το σύνολο του κλάδου της ψυχοθεραπείας στη χώρα μας. Δηλαδή: 34 ψυχοθεραπευτικούς οργανισμούς (Επαγγελματικοί Επιστημονικοί Σύλλογοι Ψυχοθεραπευτών και Εκπαιδευτικά Κέντρα) 16 διαφορετικών προσεγγίσεων και συνολικά περισσότερους από 3.000 ενεργούς επαγγελματίες ψυχοθεραπευτές (Ασημάκης & ΕΕΨΕ, 2010, Ασημάκης, 2018).

**Οι βασικοί στόχοι της Ε.Ε.Ψ.Ε. είναι :**

- Η συνένωση όλων των ελληνικών οργανισμών ψυχοθεραπείας, διαφόρων προσεγγίσεων, με βάση τις αρχές της Διακήρυξης του Στρασβούργου για την Ψυχοθεραπεία (1990) και τους σκοπούς της Ευρωπαϊκής Εταιρείας για την Ψυχοθεραπεία (EAP).
- Η ανάπτυξη υψηλών κριτηρίων και η νομοθετική ρύθμιση των κανόνων εκπαίδευσης και άσκησης της ψυχοθεραπείας στην Ελλάδα.
- Η βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών στον χώρο της ψυχικής υγείας μέσω της νομοθετικής ρύθμισης του επαγγέλματος του ψυχοθεραπευτή.
- Η εκπροσώπηση των Ελλήνων ψυχοθεραπευτών σε σχετικούς ελληνικούς και διεθνείς οργανισμούς ή ενώσεις.
- Η εκπροσώπηση στην Ελλάδα της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ψυχοθεραπείας (European Association for Psychotherapy, EAP), της οποίας και αποτελεί τακτικό μέλος.
- Η χορήγηση του Ευρωπαϊκού Πιστοποιητικού Ψυχοθεραπείας, (European Certificate for Psychotherapy, ECP) σε Έλληνες ψυχοθεραπευτές που πληρούν τα απαραίτητα κριτήρια για την απόκτησή του, όπως αυτά ορίζονται και από την EAP.

Βασικός σκοπός της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ψυχοθεραπείας – EAP, είναι η καθιέρωση και ο έλεγχος εφαρμογής υψηλών κριτηρίων εκπαίδευσης και κανόνων δεοντολογίας στην άσκηση της ψυχοθεραπείας, κοινών σε όλη την Ευρώπη. Είναι μια ομοσπονδία, που εκπροσωπεί 128 εθνικούς οργανισμούς ψυχοθεραπείας, από 41 ευρωπαϊκές χώρες, δηλαδή περισσότερους από 120.000 ευρωπαίους ψυχοθεραπευτές διαφορετικών μεθόδων και προσεγγίσεων.

( <http://www.europsyche.org> )

Η EAP είναι Μη Κυβερνητικός Οργανισμός (NGO) αναγνωρισμένος από το Συμβούλιο της Ευρώπης σε θέματα ψυχοθεραπείας και έχει διαμορφώσει αυστηρά κριτήρια για τη χορήγηση του Ευρωπαϊκού Πιστοποιητικού Ψυχοθεραπείας (ECP), τα οποία ήδη εφαρμόζονται στις περισσότερες χώρες μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



## **ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ**

*Η ΕΕΨΕ, περιλαμβάνει 34 οργανισμούς-μέλη που αντιπροσωπεύουν στη χώρα μας την πλειονότητα των Ελλήνων ψυχοθεραπευτών:*

### **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ – ΤΑΚΤΙΚΑ ΜΕΛΗ**

1. Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου
2. Athens Synthesis Centre (Εκπαίδευση στη Συνθετική Θεραπεία)
3. Ελληνική Εταιρεία Αντλεριανής Ψυχολογίας
4. Ελληνική Εταιρεία Αναλυτικής Ομαδικής & Οικογενειακής Ψυχοθεραπείας (ΕΕΑΟΟΨ)
5. Ελληνική Εταιρεία Υπαρξιακής Ψυχολογίας «Γίγνεσθαι»
6. Ελληνικό Ινστιτούτο Νευροφυτοθεραπείας και Ανάλυσης του Χαρακτήρα
7. Ελληνικό Ινστιτούτο Παιγνιοθεραπείας - Δραματοθεραπείας «ΤΟ ΑΘΥΡΜΑ»
8. Ελληνικό Κέντρο Βιοσύνθεσης
9. Ελληνικό Κέντρο Focusing
10. Εργαστήριο Διερεύνησης Ανθρωπίνων Σχέσεων
11. Ινστιτούτο Εκπαίδευσης και Έρευνας στη Συστημική Θεραπεία «ΛΟΓΩ ΨΥΧΗΣ»
12. Ινστιτούτο Θεραπείας Οικογένειας
13. Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών
14. Ινστιτούτο Συστημικής Θεραπείας Θεσσαλονίκης
15. Ινστιτούτο Ψυχοδράματος-Κοινωνιοθεραπείας
16. ICPS – Κολλέγιο Ανθρωπιστικών Επιστημών
17. Κέντρο Τέχνης & Ψυχοθεραπείας
18. Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Εκπαίδευσης «Gestalt Foundation»
19. Ψυχοθεραπευτικό & Εκπαιδευτικό Κέντρο το «ΕΡΜΑ»

### **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ - ΠΡΟΣΕΔΡΑ ΜΕΛΗ**

20. ΔΙ.ΚΕ.Ψ.Υ. (Διεπιστημονική & Ερευνητική Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη Παιδιών & Ενηλίκων)
21. Ελληνικό Δίκτυο Ομαδικών Αναλυτών
22. Κέντρο Συστημικής Μελέτης και Θεραπείας (Κε.Σ.Με.Θ.)
23. Ψυχοθεραπευτικό και Εκπαιδευτικό Κέντρο ΚΕΣΥΚΕΨΥ
24. Ελληνικό Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Αναλυτικής Ψυχοθεραπείας Ομάδας & Οικογένειας (ΕΛ.Ε.ΚΙ.Ν.)

### **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ ΚΑΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

25. Ελληνική Εταιρεία Θεραπευτών Κοινότητας, Ψυχοδράματος-Κοινωνικοθεραπείας
26. Ελληνική Εταιρεία Συστημικής Θεραπείας (ΕΛ.Ε.ΣΥ.Θ.)
27. Ελληνική Εταιρεία Φαινομενολογικής-Υπαρξιακής Ανάλυσης & Ψυχοθεραπείας (Hellenic Society of Daseinsanalysis)
28. Ελληνική Εταιρεία Ψυχοθεραπείας Gestalt

- 29.Ελληνική Προσωποκεντρική και Βιωματική Εταιρεία (Ε.Π.Β.Ε.)
- 30.Ένωση Δραματοθεραπευτών-Παιγνιοθεραπευτών Ελλάδος (ΕΔΠΕ)
- 31.Ένωση Θεραπευτών Οικογένειας και Ζεύγους (ΕΘΟΖ)
- 32.Πανελλήνια Ένωση Επαγγελματιών Προσωποκεντρικής και Βιωματικής Προσέγγισης (ΠΕΕΠΒΙΠ)
- 33.Πανελλήνια Ένωση Σωματικής Ψυχοθεραπείας (ΠΕΣΩΨ)
- 34.Πανελλήνια Επαγγελματική Ένωση Δραματοθεραπευτών-Παιγνιοθεραπευτών (ΠΕΕΔΠ)

### **ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ**

1. Αντλεριανή Ψυχοθεραπεία
2. Βιοσύνθεση
3. Δραματοθεραπεία
4. Εικαστική Ψυχοθεραπεία
5. Παιγνιοθεραπεία
6. Ομαδική Ανάλυση
7. Ομαδικοαναλυτική Θεραπεία Οικογένειας
8. Προσωποκεντρική Ψυχοθεραπεία
9. Συνθετική Ψυχοθεραπεία
10. Συστημική Ψυχοθεραπεία
11. Σωματική Ψυχοθεραπεία
12. Φαινομενολογική Ανάλυση (Daseinsanalysis)
13. Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεία
14. Ψυχόδραμα-Κοινωνικοθεραπεία
15. Ψυχοθεραπεία Gestalt
16. Υπαρξιακή Ψυχοθεραπεία

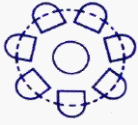
**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΑ  
ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ (EAP)**

**(EUROPEAN ACCREDITED PSYCHOTHERAPY INSTITUTES, EAPTI<sub>s</sub>)**

Έως τώρα, έχουν πιστοποιηθεί από την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ψυχοθεραπείας οι κάτωθι ελληνικοί εκπαιδευτικοί οργανισμοί:

1. Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Εκπαίδευσης Gestalt Foundation
2. Κολλέγιο Ανθρωπιστικών Επιστημών ICPS
3. Κέντρο Τέχνης και Ψυχοθεραπείας
4. Athens Synthesis Centre
5. Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών
6. Ελληνικό Ινστιτούτο Παιγνιοθεραπείας & Δραματοθεραπείας "ΤΟ ΑΘΥΡΜΑ"
7. Εργαστήριο Διερεύνησης Ανθρωπίνων Σχέσεων
8. Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου
9. Ελληνικό Κέντρο Focusing
10. Ελληνική Εταιρεία Υπαρξιακής Ψυχολογίας "Γίγνεσθαι"
11. Ινστιτούτο Ψυχοδράματος-Κοινωνικοθεραπείας του Α.Ψ.Κ.
12. Κέντρο Ψυχοθεραπείας & Συμβουλευτικής "Βίλχελμ Ράϊχ"
13. «Λόγω Ψυχής» Ινστιτούτο Εκπαίδευσης και Έρευνας στη Συστημική Ψυχοθεραπεία

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΜΑΔΙΚΗΣ



ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΑΘΗΝΩΝ



Athens  
Synthesis  
Centre



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΑΡΞΙΑΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ



Ελληνική Εταιρεία Φαινομενολογικής Υπαρξιακής Ανάλυσης & Ψυχοθεραπείας  
Hellenic Society of Daseinsanalysis



ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ  
ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ



ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ



Κε.Σ.Με.Θ.  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

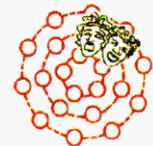


Ελληνικό Κέντρο Βιοσύνθεσης  
Δρ. Λίλη Αναγνωστοπούλου

ASSOCIATED TO THE INTERNATIONAL FOUNDATION OF BIOSYNTHESIS IFB



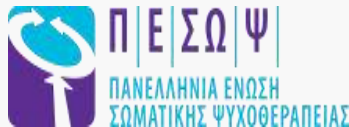
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΨΥΧΟΔΡΑΜΑΤΟΣ-



ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



... από το 1989  
ΚΕΝΤΡΟ  
ΤΕΧΝΗΣ &  
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



Π Ε Σ Ω Ψ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ  
ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



ΕΝΩΣΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ  
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΑΙ ΖΕΥΓΟΥΣ



ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ



ΕΔΟΑ



Πανελλήνια Επαγγελματική Ένωση  
Δραματοθεραπευτών & Παιγνιοθεραπευτών



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ,  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΔΡΑΜΑΤΟΣ



ΤΟ  
"Ερμα"

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΔΛΕΡΙΑΝΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ  
GREEK SOCIETY OF ADLERIAN PSYCHOLOGY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ  
ΟΜΑΔΙΚΗΣ & ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ  
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΣΥΝΗΧΙΣΕΙΣ

Διαλογικό Κέντρο Βιωματικής-Κατασκευαστικής  
Ψυχοθεραπείας και Εκπαίδευσης



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ  
ΠΡΟΣΩΠΟΚΕΝΤΡΙΚΗΣ &  
ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΣΥΣΤΗΜΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΕΛ.ΕΚ.ΙΝ.

Ελληνικό Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο  
Αναλυτικής Ψυχοθεραπείας Ομάδας & Οικογένειας

Ε.Ε. Ψ.Ε.: Τσόχα 30, 115 21 Αθήνα Τηλ.: 210 6460833 Δευτέρα & Τετάρτη 5.00 - 8.00 μ.μ.

E-mail: [info@nopg.gr](mailto:info@nopg.gr) [www.nopg.gr](http://www.nopg.gr)